

SPORT

Vier- u. Marschländer

Kurier

Heft Nr. 199

33. Jahrgang

13. Dezember 2023

Auflage 2000 Ex.

Kostenlos an

Mitglieder-Haushalte
und Sportinteressierte
und www.scvm1899.de

Die Top -Adresse für sinnvolle Werbung im Heimatgebiet



Einrad Herbstwoche 2023

(S. 20)



Mitteilungsblatt der Vereine
SC Vier- und Marschlande
SV Altengamme
SV Curslack-Neuengamme

Aus dem Inhalt:

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Jugend-Badminton beim SCVM | S. 6 |
| Judoprüfungen | S. 10 |
| Erste-Hilfe-Kurse beim SCVM | S. 18 |
| Trachtengruppe on Tour | S. 27 |
| SVCN | S. 38 |
| Jugendspielgemeinschaft SVCN und SVA | S. 41 |
| Ausfahrt der 1. SVA Damen | S. 44 |



IMMER EIN VOLLTREFFER - UNSERE PREMIUM AUSSTELLUNGEN.

Schauen Sie doch mal vorbei und lassen Sie sich in unseren **PREMIUM-AUSSTELLUNGEN** inspirieren - elf Mal in der Metropolregion Hamburg und auch hier in den Vier- und Marschländern.

FÜR PROFI UND PRIVAT.

Kirchwerder Hausdeich 406 • 21037 Hamburg
Tel. 040-769 68 0
www.bauwelt.eu |  

 **bauwelt**
DELMES • HEITMANN

BAUSTOFFE FÜR GENERATIONEN.

HSB
**HAMBURGER
SPORTBUND**

Hamburger Sportbund Aktuell

Antisemitische Vorfälle im Sport melden !

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Deutsche Sportjugend (dsj) werden den neu eingeführten Meldebutton für antisemitische Vorfälle im Sport auf ihren Websites einbinden. Dazu befinden sich die Dachverbände derzeit im Austausch mit MAKKABI Deutschland.



Anlässlich des heutigen Gedenktags an die Novemberpogrome vom 09. November 1938, und der jüngsten, grausamen Angriffe der Hamas auf Israel sowie einem zunehmend in die Öffentlichkeit tretenden Antisemitismus in Deutschland, ist der Einsatz gegen Gewalt und Hass an Jüd*innen

wichtiger denn je. Mit der Meldemöglichkeit können alle Menschen unkompliziert, sicher und auf Wunsch anonym antisemitische Vorfälle aus dem Sport melden. Die Meldungen gehen beim Bundesverband der Recherche- und Informationsstellen Antisemitismus (RIAS) ein und werden



GARBERS

ELEKTROANLAGEN &
STROMVERSORGUNG

Beratung, Planung, Ausführung sowie Baustrom-Vermietung

Kirchwerder Elbdeich 66 | 21037 Hamburg | Telefon: (040) 7 23 88 03 | E-Mail: g@rbers.com
www.garbers-elektroanlagen.de | **Notdienst: 0172 / 432 88 03**

dort bearbeitet. Betroffene werden auf Wunsch bei der Aufarbeitung von antisemitischen Vorfällen im organisierten Sport unterstützt. Ziel ist die Förderung eines Umfelds, in dem sich alle sicher und akzeptiert fühlen.

Auch der Hamburger Sportbund (HSB) prüft momentan die Einbindung des Buttons auf der Website. Bis dahin können Vorfälle jederzeit auf der Seite des **RIAS** (<https://report-antisemitism.de/report/>) gemeldet werden.

Der DOSB und die dsj appellieren an alle Sportvereinsmitglieder in Deutschland, sich insbesondere in diesen schwierigen Zeiten entschieden gegen jede Form von Antisemitismus in unserer Gesellschaft und auf unseren Sportplätzen, in unseren Sporthallen und



Weitere Infos:

www.hamburger-sportbund.de

Vier- und Marschländer Sportkurier

TOP im Heimatgebiet

am 14. Februar 2024 neu mit Berichten aus dem Vereinsleben.

Redaktionsschluss: 15.01.2024

Impressum

Herausgeber: Gunnar R. Fiege mit dem SCVM
Herstellung: Verlag Helga Fiege
 In der Ohe-Nord 2, 21037 Hamburg
 Tel.: (040) 793 19 379
Verlag und Sportwerbung: Helga Fiege, In der Ohe-Nord 2
 21037 Hamburg Tel.: (040) 793 19 379
 email: info@scvm1899.de
 HK-Hamburg: 678414
 SteuerNr.: 44/060/00619
Redaktion und Anzeigen: Gunnar R. Fiege
 email: kurier@scvm1899.de
 Tel.: (040) 793 19 379
Druck: Barkow Druck Studio OHG
 Rungedamm 18 b, 21035 Hamburg
 Tel.: (040) 31 44 88
Erscheint: alle zwei Monate





SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.

Auf dem Sülzbrack 2 - 21037 Hamburg - Tel. 723 99 29 - FAX 723 99 03 - Internet: www.scvm.de
Geschäftsstelle: Mo: 09:00 - 19:00 Uhr / Di u. Do: 09:00 - 14:00 Uhr, Fr: 09:00 - 12:00 Uhr, Mi: Geschl.

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE56SVM0000130202

Vereinskonto-IBAN: DE25 2019 0109 0017 0704 30 - BIC: GENODEF1HH4

Vereinspenden-IBAN: DE95 2019 0109 0017 0704 31 - BIC: GENODEF1HH4

| | | | |
|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|
| 1. Vorsitzender - Norbert Kurfürst | Tel.: 7375461 | Skat - Didi Bienenach | Tel.: 01783340702 |
| 2. Vorsitzender - Karl Woller | Tel.: 7375423 | Gesundheit - Nicole Reinhold | Tel.: 22 71 60 31 |
| 3. Vorsitzender - Heiner Ahnfeldt | Tel.: 7238496 | Steel Dart - Raymond Böttcher | Tel.: 01797359164 |
| 1. Kassenwart - Bernd Ennuschat | Tel.: 015172416857 | Gymnastik - Nicole Reinhold | Tel.: 22 71 60 31 |
| 2. Kassenwart - Anja Wulff | Tel.: 72370157 | Handball - Florian Schmidtke | Tel.: 7239929 (GS) |
| Geschäftsführer - Thomas Niese | Tel.: 7239929 (GS) | Judo - Olaf Lenz | Tel.: 01773228444 |
| Jugendwart - Julia Pien | Tel.: 7238219 | Laufen / Walking - Egbert Gotthard | Tel.: 7238857 |
| Presse - Stephanie Pelch | Tel.: 015118805858 | Radball - Malte Schmitt | Tel.: 7231142 |
| Angeln - Peter Stut | Tel.: 01714782291 | Theater99 - Udo Stieler | Tel.: 53302988 |
| Badminton - Achim Jaeck | Tel.: 015238216492 | Tischtennis - Manfred Zufall | Tel.: 7246346 |
| Cheerleading - Nicole Schmidtke | Tel.: 7239929 (GS) | Trachtengruppe - Heiko Schmitt | Tel.: 7231142 |
| Fußball - Toni Mundt | Tel.: 01773363663 | Turnen - Melanie Ahuis | Tel.: 79327759 |
| Schiedsrichter - Dennis Daniel | Tel.: 01731559825 | Volleyball - Gundolf Witthoeff | Tel.: 7238591 |

www.scvm.de

Die Mitgliedsnummer beim SCVM ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz
Abbuchungstermine der Beiträge: 15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.



Festtage 125 Jahre SCVM

SAFE
THE
DAYS !

**31. Mai bis
02. Juni
2024**

**FESTTAGE AUF DER
SPORTANLAGE FÜNFHAUSEN**

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



Wir wollen Flagge zeigen!

2024 rückt näher und damit auch unser 125 jähriges Bestehen. Wir wollen zu diesem Anlass ab Januar 2024 Flagge zeigen.



Aufgrund der hohen Nachfrage könnt ihr auch noch weiter Flaggen bestellen.

Sie ist aus recyceltem Material, 100x90 cm und Wind und wetterfest. Ihr könnt unsere Jubiläums-Flagge für 20,-€ bei uns in der Geschäftsstelle bestellen. Dazu überweist uns unter dem Stichwort „Jubiläums-Flagge“ und Eurer Adresse das Geld. Auslieferung ist dann 2024.

Konto: DE25 2019 0109 0017 0704 30 GENODEF1HH4

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



Die Geschäftsstelle des SCVM ist in den Weihnachtsferien vom 23.-31. Dezember nicht besetzt.



Wir wünschen euch schöne Weihnachten, einen Guten Rutsch und sind ab dem 3. Januar 2024 wieder für euch da.

Das Geschäftsstellen Team

Jugend-Badminton ist back im SCVM

Nach einer langen Coronapause läuft seit einiger Zeit das Jugendtraining für Badminton wieder in der großen fünfhausener Sporthalle. Jugend-Badminton... das klingt für unter 11-Jährige immer so, als wäre man noch zu jung und für über 16-Jährige als wäre es „doch Kinderkram“.

Aber ich sage euch: Das ist nicht so! Alle, die ihre Schuhe zubinden können, sind herzlich willkommen! (Klettverschluss zählt auch.) Und alle werden individuell gefordert und gefördert.

Die Altersgruppierungen beginnen i.d.R. bei U9 (unter 9 Jahren), sind 2-jährig unterteilt und enden bei der Altersgruppe U22 (unter 22), wo dann der „Erwachsenen“-Bereich beginnt.



tags noch nichts vorhat, komm' gerne vorbei! Wir haben reichlich Schläger, Bälle und Platz... und wenn Du Dich nicht traust, bring' gerne jemanden mit! Je mehr Ihr seid, desto lustiger wird das Ganze!

Und solltest Du nicht wissen, was Badminton ist... Es ist wie die Kombination aus Federball, Schach, Leichtathletik und Formel 1.





Es erfordert Ehrgeiz, Hand-Augen-Koordination, Grips und Reaktionsvermögen wie ein Jedi.

Willst Du ein Jedi werden? - dann komm' vorbei!


Die bisher kleine aber feine Gruppe aus dem mittleren Altersspektrum übt immer donnerstags von 18:00 bis etwa 19:15 Uhr.

Wenn Du also halblentaugliche Schuhe besitzt und donners-




**Verlag und Redaktion
und alle helfenden Mitarbeiter/Innen
die bei der Gestaltung, Herstellung und Verteilung des
„Vier- und Marschländer Sportkurier“
mitwirken - wünschen den Mitgliedern der Sportvereine
SV Altengamme, SV Curslack-Neuengamme und SC Vier- und
Marschlande, ihren Freunden und Gönnern sowie allen Lesern und
Anzeigenkunden unserer Zeitung ein besinnliches Weihnachtsfest
und ein friedvolles, gesundes Jahr 2024.**



Hamburg | Behörde für Inneres und Sport



- Individuelle Sportausrüstung
- Kinderolympiade
- Ausfahrten nach Scharbeutz, Schönhagen, Retgendorf
- Rollerdisco
- Basteln mit Bewegung

In den letzten zwei Monaten wurden diese Maßnahmen durch die Freie und Hansestadt Hamburg und der Hamburger Sportjugend unterstützt.

*Wir drucken nicht nur
den Kurier für Sie!*

Immer eine gute Karte!



Barkow Druck Studio OHG
Rungedamm 18 B
21035 Hamburg
Telefon 040 31 44 88
info@barkow-druck.de
www.barkow-druck.de

Seit 1871 für Sie vor Ort

Kürbisfest am 27.10.2023

Regen, Regen und nochmals Regen. -
Wir wollten doch unser Kürbisfest veranstalten.
Nachdem wir jetzt schon so viele schöne Kürbisse gespendet bekommen hatten, die Wurst gekauft und alle Helfer zugesichert hatten auch bei Regen zu kommen, danke dafür, haben wir losgelegt.
Der Aufbau ging recht schnell, denn alle Helfer hatten sich auf das Wetter eingestellt. Trotzdem waren wir überrascht wie viele Familien unser Kürbisfest besuchten.
Gut ausgerüstet und gewappnet gegen den Regen wurden Kürbisse geschnitzt, Glitzer-Tattoos geklebt, Gesichter bemalt, Buttens gestaltet und sogar Stockbrot und Würstchen gegrillt.
Auch ein Mitmachanz und der abschließende Laternelauf konnte stattfinden.



Es wurde wieder mal bewiesen, es gibt kein schlechtes Wetter, nur unpassende Kleidung.

**Wir sagen herzlichen Dank an alle Kürbisspender.
Vor allem an den Vierländer Gartenbaubetrieb Michael Börnhöft.**

Es hat uns wieder einmal viel Spaß gebracht.
Bis nächstes Jahr!
Euer SCVM



GARTENBAUTECHNIK
GEEREKING

**Gartenbaubedarf für
Profi- und Hobbygärtner**

Alles was der Garten begehrt

- GG Verleih
- GG Bewässerung
- GG Gartenbaubedarf
- GG Service & Montage
- GG Professioneller Gartenbau

Tel.: 040 723 731-0

Curslackter Deich 194a • 21039 Hamburg
www.geereking.de 

Vereint gegen die Sucht



PLATZHOFF BAUAUSFÜHRUNGEN

- An- und Umbau
- Stahlbetonarbeiten
- Altbau- und Fassadensanierung
- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Natursteinarbeiten

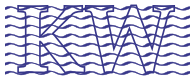
Platzhoff Bauausführungen
Elversweg 85 · 21037 Hamburg
Tel: 040/73673988 · Fax: 040/73673989
info@platzhoff-bau.de
www.platzhoff-bau.de

*Leidenschaft
zum Handwerk seit
4 Generationen*

elco heating solutions

Bis zu
40%
Energie
einsparen!

Kinderleicht Heizkosten sparen und Ressourcen schonen.



KARL WOLLER GmbH
Gas- Wasserinstallateur

Allermöher Deich 70 · 21037 Hamburg
Tel.: 040 - 737 54 23 · Fax: 040 - 737 59 00
E-Mail: info@k-woller.de
Internet: www.k-woller.de

Wer sich jetzt für eine moderne Heizlösung von ELCO entscheidet, kann seinen Energieverbrauch sofort um bis zu 40 % reduzieren.

Wir zeigen Ihnen ein umfassendes Sparprogramm für Heizung und Warmwasser mit erneuerbaren Energien.

Weitere Judoprüfungen beim SCVM

Am 10.10. konnte eine weitere SCVM Judoprüfung in der Sporthalle Fünfhausen stattfinden. Die Prüfung zum Gelbgurt bestanden mit sehr guten Leistungen (Foto von links): Noah Wierk, Johann Bargest, Elin Jurk, Max Huff und Moritz Beck. Nicht auf dem Foto ist Ben Steinhauer.



Herzlichen Glückwunschl!

Am 29. November gab es eine weitere Judoprüfung der Judoabteilung des SCVM. Geprüft wurde nach der neuen Prü-



fungsordnung des Deutschen Judo-Bundes, die ab 2024 verpflichtend ist. So darf z.B. Trainingsbegleitend geprüft werden. Weiterhin gibt es für den Weiß-Gelb-Gurt kein Mindestalter mehr.



Es bestanden die Prüfung zum Weiß-Gelbgurt: Jacob Huff, Laszlo von Chamier und Gamino Piatscheck. Zum Gelb-Orangegurt: Pepe Sudeikat und Til Fellmuth, zum Orangegurt: Eryk Dardas, Bjarne Kilian und Sam Niewiedziol sowie zum Grön-gurt: Luca Stehr.

WITTHÖFTS KÜCHENTECHNIK

— Beratung · Verkauf · Montage · Kundendienst —





Tatenberger Deich 162 · 21037 Hamburg
 Telefon 0 40 - 737 22 27 · Telefax 0 40 - 737 39 71
 service@fahrrhaus-tatenberg.de · www.fahrrhaus-tatenberg.de

Gutbürgerliche Küche, hausgemachter
 Kuchen und Torten.

Familienfeiern, Empfänge, Tagungen und
 Veranstaltungen bis zu 40 Personen.

Dienstags geschlossen

Gemütlich eingerichtete Gästezimmer.

Das Team vom Fährhaus Taten-
 berg freut sich auf den Besuch.



**Hermann Garbers Nachf.
 Heinz Garbers GmbH**
 Straßen- und Tiefbau

Seit über 125 Jahren
 stehen wir für handwerkliche
 Qualität im Straßen- und Tiefbau!



Kirchwerder Elbdeich 57 · 21037 Hamburg · Tel. 723 00 95 · info@garbers-gmbh.de · www.garbers-gmbh.de

EINFACH MEISTERHAFT!

- MALEREIBETRIEB
- RAUM AUSSTATTUNG
- BODEN- UND PARKETTVERLEGUNG



Altengammer Elbdeich 119, 21039 Hamburg, Tel.: (040) 723 52 70
 www.ewald-hamburg.de, info@ewald-hamburg.de



Alles für Hobby- und Erwerbsgärtner

Blumen- und Gärtnererden • Sondernmischungen

Gebr. Riege oHG

Hofschläger Deich 67 - 21037 Hamburg
Telefon: 040 - 7372623 • Fax: 040 - 7374618

Düngemittel • Streusalz • Töpfe • Torf • Folien • Pflanzenschutz • Gartenbedarf

Hula Hoop Kurs

Da es beim Sommerferienprogramm immer wieder Nachfragen gab, ob es nicht auch mal öfter eine Hula Hoop Stunde geben kann, haben wir beiden uns gedacht, wir machen einen kleinen Hula Hoop Kurs.

Vier Mal haben wir uns in den letzten Monaten, immer am Wochenende, mit den Teilnehmerinnen zum hüllern getroffen. Es wurden mit viel Spaß und guter Musik die Hüften geschwungen.

Es war alles vertreten von Kindern bis Senioren. Da der kleine Kurs ein voller Erfolg wurde und die Nachfrage nach mehr nicht aufhörte, werden wir Hula Hoop auch in 2024 wieder anbieten.

Sobald wir Termine für 2024 abstimmen konnten, werden wir diese im Kurier bekannt geben.

Wir freuen uns schon darauf wieder mit euch zu hüllern.

Birgit & Bettina



Bei gutem Wetter waren wir draußen auf der Wiese in Fünfhausen, ansonsten hätten wir die große Dreifeldhalle für uns alleine.

Jeder konnte mitmachen, egal ob man ganz am Anfang steht beim hüllern oder bereits ein Profi ist.

Wer direkt über die nächsten Termine informiert werden möchte, kann mit in unsere Hula-Hoop-Whats-App Gruppe aufgenommen werden:

Einfach eine whats app mit Namen und Stichwort Hula Hoop senden an:
Birgit 0151 56995500 oder
Bettina 0159 01010733.



Timmann

Süderquerweg 651
21037 Hamburg

"Der Service macht's!"

 **737 50 20**

Die Sparte SkAT im SCVM stellt sich vor

Moin,

wir, ein gemischtes Team aus Frauen und Männern von Jung-Alt verbindet die Lust und Freude am Kartenspielen. Im speziellen dreht sich bei uns alles um das Kartenspiel SKAT.

Warum gerade SKAT, fragt sich sicherlich nun der ein oder andere

Leicht erklärt: SKAT ist ein Strategie- und Unterhaltungsspiel, das mathematisches und logisches aber auch phantasievolles Denkvermögen erfordert, um Spielzüge zu planen, Karten in Bezug zueinander zu bringen und Spielergebnisse zu berechnen. Lediglich bei der Kartenverteilung gehört etwas Glück dazu ansonsten wird das Spiel rein durch menschliches Können beeinflusst. Skat fördert zudem die Gemeinschaft sowie die sozialen Kompetenzen und bietet die Möglichkeit vom Alltag abzuschalten und einfach mal etwas anderes zu tun. SKAT gehört zu einem der ältesten deutschen Kartenspiele und ist deutsches



Nationalgut. Wir, das SKAT Team vom SCVM, wollen dieses bewahren und die Tradition des Skatspielens fortführen. Erfahrungsgemäß wird das Skatspiel von Generation zu Generation innerfamiliär weitergegeben. Wer diese Möglichkeit nicht hat, dem bietet sich die Chance es zu lernen.

Wir bringen Neueinsteiger, Anfänger und Fortgeschrittene zum gemeinsamen Spiel. Daher scheut Euch nicht und schaut vorbei!

Wer nun Lust auf Karten kloppen bekommen hat, ist herzlich eingeladen uns zu besuchen. Wir treffen uns immer am 1. Mittwoch im Vereinsheim des SCVM in Ochsenwerder und am 3. Mittwoch im Monat im Vereinsheim Zollenspieker.

**Bei Fragen meldet Euch gerne bei mir (Didi) unter 0178 3340702 oder bei Christian 0157 87035775.
Wir freuen uns auf Euch!**

Christian & Didi



RBS FIRMENGRUPPE

Unterer Landweg 25 | 22113 Hamburg | Tel. 040/732 8888 | www.rbsfirmengruppe.de

IHRE SAND- UND KIESELLEFERANTEN AUS DER REGION HAMBURG



HAMBURG | DIBBERSEN | BERSENOW | VELLAHN

Orientalischer Studioabend in Schleswig

Nach monatelangem Training endlich der große Moment: Erster Auftritt unserer Bauchtanzgruppe in einer Show!

Drei Teilnehmerinnen der Bauchtanzgruppe des SCVM konnten am 4.11.2023 in Schleswig den verdienten Lohn für ihr monatelanges Training einheimen. Vor fachkundigem Publikum brillierten Bettina, Sigrid und Silke mit einem fetzigen Trommelsolo.

An dem Orientalischen Studioabend nahmen mehr als 20 Tanzgruppen und Solistinnen, zusammen mit den Zuschauern knapp 100 Personen, teil. Die von unseren dreien gezeigte Leistung stieß sowohl bei dem Publikum als auch bei den anderen Teilnehmerinnen auf Begeisterung. Dies insbesondere unter dem, von der Moderatorin ausdrücklich unterstrichenem Umstand, dass sich un-



sere Tänzerinnen ihr Können jahrelang ohne die sonst bei einem solchen Training üblichen Spiegel aneignen mussten. Für einen erfolgreichen Auftritt ist aber nicht nur die tänzerische Fähigkeit, sondern auch eine dem Anlass entsprechende Optik wichtig. Daher wurde von unseren Teilnehmerinnen nicht nur viel Zeit in das eigentliche Tanztraining, mit zusätzlichen Übungseinheiten an den Wochenenden, sondern auch viel Sorgfalt in die Auswahl des passenden Kostüms und Makeups investiert.



MALEREIBETRIEB

J. Kahmann GmbH

- Fassadenbeschichtung
- Betonsanierung
- Vollwärmeschutz
- Tapezieren
- Teppichboden

Süderquerweg 90 · 21037 Hamburg · ☎ 040 / 723 92 73 · Fax 040 / 723 93 14

Zwischendurch aufkommende Zweifel am eigenen Können wurden mit Hilfe der Kursleiterin Britta Hövelmann schnell überwunden. Diese zeigte am gleichen Abend einen technisch anspruchsvollen Saidi, ein spezieller Tanzstil aus Südägypten mit einem Holzstock.

Der Erfolg in Schleswig war alle Mühen wert und unsere Tänzerinnen scheinen sich mit dem berühmt berüchtigten „Bühnenvirus“ infiziert zu haben. Der Abend wird daher sicher nicht der letzte Auftritt unserer Bauchtanzgruppe bleiben.

Die Gruppe besteht aus Anfängerinnen und Fortgeschrittenen und trainiert freitags ab 18.30 Uhr im Studio Fünfhausen. Interessierte sind herzlich zu Probestunden eingeladen. Wir möchten die Moderatorin des Studioabends dazu zitieren:



„Bauchtanz ist für alle geeignet, egal ob groß oder klein, Rubens oder Twiggy, alt oder jung, sportlich oder untrainiert“. Einfach bequeme Trainingskleidung und ein Tuch oder Schal für die Hüfte mitbringen. Wir freuen uns auf euch!
Kontakt:

Britta Hövelmann 0176 48802340
brittahoevelmann@web.de



Wir Lebensmittel

E
EDEKA

Harald Eggert

Tel.: (040) 737 21 15
Fax: (040) 737 21 14
Durchdeich 72
21037 Hamburg-Fünfhausen

1. C wird neu eingekleidet

Die Fußballer der 1.C wurden mit Trikot-satz, Trainingsanzügen und Allwetterjacken neu ausgestattet.

Eine komplette Neueinkleidung musste zu dieser Saison her, dass bedeutet natürlich in erster Linie Kosten, die entweder aus der Mannschaftskasse getragen werden können oder die Eltern investieren müssen. Beide Varianten brauchten wir nicht erörtern, weil sich nach wenigen Gesprächen zwei Sponsoren gefunden hatten, die die Neuausstattung unserer Elbpiraten finanzierten.

Wir sagen DANKESCHÖN!!!

Mit den Sponsoren wurde auch ein Mannschaftsfoto gemacht:

Ganz rechts im Bild sehen wir Corinna Tatuszka, Vorsitzende des Fördervereins Ochsenwerder e. V. und auf der linken Seite steht Savas Blumert, Geschäftsführer von Garten-Total.

Interview mit den Sponsoren Corinna und Savas: „Corinna, Savas, die Jungs der Elbpiraten haben sich sehr gefreut, als die Info kam, neue Trikots, neue Trainingsanzüge und auch die Allwetterjacken sind bestellt. Gerne wollen wir Euch jetzt besser kennenlernen und natürlich auch erfahren, wie es zum Sponsoring gekommen ist.

1. Corinna, Du bist Vorsitzende im Förderverein Ochsenwerder e.V. Wie bist Du dazu gekommen und was macht der Förderverein?“

Corinna: „Der Förderverein Ochsenwerder e. V. ist



BÄCKEREI & KONDITOREI



Bäckerei Bahn

FRISCH AUS VIERLANDEN

Kirchenheerweg 239

Kirchwerder Elbdeich 173

Eichholzfelder Deich 4

Telefon 723 02 38

ein eigenständiger Verein, der sich auf die finanzielle Unterstützung von Kinder- und Jugendarbeit hier in Ochsenwerder und Umgebung konzentriert. Neben der 1. C-Jugend haben zuletzt auch der Kinderchor „Singspatzen“ aus Ochsenwerder, die Kita Ochsenwerder und die junge E-Jugend des SCVM für ihre Regenjacken einen finanziellen Zuschuss von uns erhalten.“

2. „Hier geht es jetzt um eine Fußballmannschaft. Welche Aktionen organisiert ihr im Förderverein noch?“

Corinna: „Neben der finanziellen Unterstützung haben wir vor einigen Jahren angefangen, eigene Veranstaltungen zu organisieren. Für den 26.01.2024 sind wir derzeit in der Planung für einen Kinderdiscoabend. Am 15.02.2024 findet wieder unsere jährliche Kinderfaschingsparty statt und vom 08.05.2024 – 26.06.2024 veranstalten wir erneut den Selbstverteidigungskurs für Kinder von 5 – 13 Jahren. Neu dazu kommt diesmal auch ein Selbstverteidigungskurs über 4 Termine für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von ca. 16 – 26 Jahren. Am 08.09.2024 findet unser Familienfest am Wiesenhaus wieder statt. Weitere Informationen gibt es auch auf unserer Homepage www.foerderverein-ochsenwerder.de“

3. „Savas, Du bist Geschäftsführer von Garten-Total. Wie sieht dein Alltag aus?“

Savas: „Ich bin Garten & Landschaftsbauer und so wie die Fußballer, findet meine eigentliche Arbeit zum größten Teil draußen an der frischen Luft statt. Ich biete ein Breitband von Leistungen im Garten & Landschaftsbau an, bevor es dazu kommt, berate ich meine Kunden hinsichtlich ihrer Wünsche/Vorstellungen. Bei Baustellenbesichtigungen verschaffe ich mir einen Überblick des Grundstückes, um die auszuführenden Arbeiten besser einzuschätzen, effektiver auszuführen und umzusetzen. In Baubesprechungen werden die Wünsche/Vorstellungen optimiert. Im Büro werden alle auszuführenden Arbeiten und Materialien in Positionen schriftlich erfasst. Bei Zufriedenheit meiner Kunden startet dann meine Arbeit als Garten & Landschaftsbauer an der frischen Luft, um die Wünsche und Vorstellungen meiner Kunden zu vollenden.“



Garten & Landschaftsbauer ist eine spannende und herausfordernde Arbeit, da man nie weiß, welches das nächste Projekt ist. Zufriedene und glückliche Kunden motivieren mich jeden Tag aufs Neue. Hiermit auch ein Dankeschön an meine Kunden für ihr Vertrauen. Mit besten Grüßen S.Blumert Garten – Total.“

4. „Finanzielle Unterstützung von Jugendlichen ist eine großartige Aktion. Wie bist Du auf die Idee gekommen, die Fußballer der Elbpiraten zu sponsern?“

Savas: „Mein Sohn, Sami, spielt bei den Elbpiraten. So entstand sehr schnell eine Verbindung zur Fußballmannschaft. Ich empfinde es als eine gesellschaftliche Verpflichtung Jugendliche bei der Ausübung ihres Hobbies zu unterstützen und zu fördern. Wenn die Jungs die Trainingsanzüge, die Trikots und die Allwetterjacken mit Freude tragen, dann ist meine Hilfe genauso angekommen, wie ich es mir vorge-

stellt habe.“

„Corinna, Savas, vielen Dank für das Interview! Wünschen wir uns viele solcher Unterstützer wie Euch, damit Klein und Groß in Sportvereinen mit gutem Material für die Ausübung ihres Hobbies ausgestattet werden können.“



Drei Erste-Hilfe-Kurse für unsere ÜL



Im September, Oktober und November haben wir aus der Geschäftsstelle wieder drei Erste-Hilfe-Kurse für unsere Übungsleitenden angeboten.



Die Nachfrage war groß und alle 45 Plätze waren ratzfatz ausgebucht.

Im Studio an der Halle Fünffhausen ha-

ben alle ihre lange zurück liegenden Erste-Hilfe-Kenntnisse aufgefrischt oder nach zwei Jahren erneuert. Schön, dass aus allen Sparten dieses Angebot gut in Anspruch genommen wur-



BAUMPFLEGE

PAFRE

Garten- und Landschaftsbau

www.pafre-baumpflege.de

Garten- und Landschaftsbau

- Gartenpflege
- Pflanzarbeiten
- Naturgarten: Planung und Ausführung
- Teichbau
- Pflasterarbeiten
- Zaunbau

Ruft uns an:

Christian: 0157 8703 5775

Nico: 0172 423 7263

Baumpflege

- Seilklettertechnik
- Baumschutz auf Baustellen
- Baumkontrolle
- Baumpflegerische Bewertung/ Gutachten
- Pflegeschchnitt
- Obstbaumschnitt
- Erhalt von Habitatsbäumen
- Baumfällungen

de. In sportlicher Atmosphäre wurde fleißig gerätselt, was bei bestimmten Verletzungen zu tun ist, Verbände gewickelt und reanimiert. Das Fazit nach allen Kursen ist:

„Hoffentlich müssen wir unser Wissen nie anwenden – aber wir sind vorbereitet!“

**Danke für eure Teilnahme,
liebe Grüße aus der
Geschäftsstelle,
Inga.**



***SPORT* ist im Verein erst schön**

ZEYN
HOLZBAU GmbH

Zimmerei • Innenausbau • Abbundtechnik • Holzrahmenbau • Bedachungen

Telefon 040 / 737 25 71 • www.zeynholzbau.de

WITTHÖFT
SANITÄR • HEIZUNG • SOLAR

Telefon (040) 737 36 95
www.sanitaertechnik-witthoefft.de

Einrad Herbstwoche 2023

Am 23. Oktober kamen 28 Kinder und Jugendliche in die Halle Fünfhausen um mit uns täglich 4 Stunden Einrad zu fahren.

In ganz kurzer Zeit hatte sich die Gruppe unterschiedlichster Einrad begeisterter Kinder verstanden und zusammen ein Team gebildet. Die „Jüngeren“ haben sich viele Tricks bei den „Großen“ abgeschaut und nachgemacht. Alle waren fleißig am Üben und haben das große Platzangebot der Dreifeldhalle genutzt und genossen.

Wir haben gemeinsam noch viele Übungen, Proben, Variationen rund ums Choreographie fahren geübt, aber das wichtigste war, mit dem/den Partnern die ausgedachten Tricks und Wege zur Musik zu üben und das taten alle ganz fleißig, die ganze Woche.

Der letzte Tag sollte noch einmal aufregend werden. Wer eine Woche lang übt, ausprobiert und auch das eine oder andere Mal auf den Po plumpst, will auch zeigen, was sie/er sich erarbeitet hat.



Für Freitag 12.30 Uhr waren alle Eltern zur großen Aufführung eingeladen, die ein gelungener Abschluss unserer Woche war und begeistert vom Publikum mit Applaus bedacht wurde.



Liebe Eltern, wir möchten uns auch noch einmal bei euch bedanken: für Brötchen und Kuchen Spenden und die guten Wünsche während der Woche.
Es ist immer wieder schön, wenn Ihr



Eure Kinder mit viel Applaus durch die Choreos begleitet.

Das ist der stärkste Motor für die Kinder. Mädels und Jungs: es war wieder toll, was Ihr so in nur einer Woche auf die Beine (und den Kopf 😊) gestellt habt. - Respekt!

Ein richtig großer Dank geht von mir an Bettina, Ulli, Jana, Alina und unsere jugendlichen Helfer Kaja, Alea, Jana-Sophie und Henri die wieder ihren Urlaub oder Ferien eingesetzt haben, um mit mir die Einrad-Herbst-Woche zu gestalten.

weiter auf Seite 22



CONTAINERDIENST & ENTSORGUNG

RATHMANN

LOHNUNTERNEHMEN & ERDARBEITEN

Unsere Leistungen für Sie

- Container- und Entsorgungsdienstleistungen aller Art z.B.
- Gewerbemüll
 - Bauschutt
 - Baustellenabfälle
 - Holz
 - Sperrmüll
 - Gartenabfällen

- Erd- und Abbruchdienstleistungen, Gewässerpflege, landtechnische Dienstleistungen

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot - Rufen Sie uns an -

Carsten Rathmann Robert Rathmann
0171/2136214 0151/25247107

RATHMANN GbR
Süderquerweg 24, 21037 Hamburg

Alle weiteren Dienstleistungen und Informationen finden Sie auf unserer neuen Website unter <https://rathmann.hamburg>

Fortsetzung von S. 21

Es hat uns allen viel Spaß gemacht!
Inga



Die Helfer Kaja, Alea, Jana-Sophie und Henri haben im Laufe der Woche ihren Helferschein gemacht.
Herzlichen Glückwunsch!





GARTENBAUBEDARF

W. HOFFMANN

| Gartenbaubedarf | Dünger & Pflanzenschutz | Gartengeräte | Berufsbekleidung | Reitsportartikel |
|--|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08:00-12:30 & 14:00-18:00 | | Samstag 08:00-12:30 Uhr | Kirchwerder Hausdeich 163 21037 Hamburg | Tel.: 040 / 723 13 70 www.gartenbedarf-hoffmann.de |

Neue Lichtanlage für die Rollerdisco - und der NDR ist dabei !!!

Im März 2023 haben Henri, Vincent und ich bei dem Wettbewerb „Team Nebenan“ über den NDR mitgemacht und tatsächlich den Preis von 1000,00 Euro gewonnen.

Das wurde in eine tolle Lichtanlage für die Rollerdisco investiert und am 18.10.2023 unseren Teilnehmern vorgestellt.

Ich habe den NDR im Vorfeld darüber informiert und sie gefragt, ob sie sich das nicht einmal ansehen wollen!

Und ob sie wollten!!

Es war ein wundervolles Event, alle Kin

der waren furchtbar aufgeregt, dass das Fernsehen da war.

Einigen Teilnehmern wurde eine Kamera ans Bein montiert, einige hatten sie in der Hand, so dass sie im Fahren ein Video aufnehmen konnten. Es sah klasse aus!

Vincent und Henri wurden dann über die Funktionsweise der Lichtanlage ausgefragt und sie haben alles ausführlich erklärt. Diese Anlage ist nämlich funkgesteuert und man kann sie vom Mischpult der Musikanlage aus steuern.

weiter auf Seite 24



Prüfungsvorbereitung für den **MSA** und das **ABITUR**

\iint_y^x Mathematics – Nachhilfestudio

040 / 30 770 336

seit 2015 Nachhilfe für alle Schulklassen und Unterrichtsfächer

Mathematics-Nachhilfe Studio, Wentorfer Straße 48, 21029 Hamburg Bergedorf

www.mathematics-nachhilfestudio.de • info@mathemaics-nachhilfestudio.de • telefonisch täglich erreichbar von 10h- 20h



Ein kleines Interview wurde dann auch mit mir noch aufgenommen, ich war furchtbar aufgeregt. Die beiden Jungs haben sich auch mit der Auswahl der Musik so richtig ins Zeug gelegt, es war eine klasse Stimmung in der Halle. Das hat auch das Team vom NDR so wahrgenommen und es sehr lobend dann am nächsten Abend im Hamburger Journal im Fernsehen ausgestrahlt. Das war ein toller Tag!! Damit so eine Veranstaltung auch auf die Beine gestellt werden kann,



brauchen wir Unterstützung. Es haben sich wieder nur so kann es auch erfolgreich werden. Vielen Dank!!! Ihr ward Klasse!!! Die nächste Rollerdisco

FÜNFHAUSENER



Gebir.

KOHLEPP

GETRÄNKE- & WEINHAUS

COOP

Süderquerweg 652 - 658 21037 Hamburg
Telefon: (040) 737 22 28 Fax: (040) 737 44 45

Kühlservice

**Tische und
Stühle**

**Ware auf
Kommission**

**Kofferraum-
service**



der sehr viele Helfer gemeldet, denn
n, vielen Dank nochmal an Euch Hel-
kommt bestimmt!! - Eure Ulli!



„ Qualität vom Wochenmarkt “

FISCH LENZ

**Wir verwöhnen Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten
aus Fluß und Meer !!!**

Jeden Freitag von 8 Uhr bis 18 Uhr vor Gebr. Kohlepp !

Mit der 1. D in die Jugendherberge



In diesem Jahr ging es mit unserer Fussballmannschaft (SCVM 1D) und Trainerteam in die Jugendherberge Lauenburg.

Insgesamt waren wir 28 Kinder (11-12 Jahre) und 5 Trainer, was einer starken Beteiligung von >87% entsprach. Am Freitag 25.08.2023 stand nach einer kurzen Besichtigung der Anlage gleich unsere erste kleine Trainingseinheit auf dem Programm. Abends ging es dann noch auf eine gemeinsame Nachtwanderung durch Lauenburg. Am nächsten Tag hatten wir sowohl vormittags als auch nachmittags wieder eine Fussballeinheit auf dem anliegenden Fussballplatz, bei der wir ein kleines Turnier ausspielten und danach noch den Elfmeterkönig ermittelten. Zwischen den Trainingseinheiten blieb den Kindern ge-

nug Zeit, sich auf der Anlage frei zu bewegen. Hier bildeten sich immer wieder kleinere bis größere Gruppen, die ihre Zeit mit Volleyball, Fußball, Tischtennis oder auch gemütlichen Kartenspielen verbrachten.

Abends guckten wir dann alle zusammen das HSV-Spiel und anschließend die Sportschau.

Die Abreise am Sonntag erfolgte nach einer erneuten Trainingseinheit, bei der wir viele spannende Spiele beobachten konnten. Es war eine rundum gelungene Reise in einer tollen Location, traumhaften Wetter und fröhlichen Kindern. Wir freuen uns schon auf die nächste Ausfahrt.

Hiermit möchten wir uns nochmal ausdrücklich bei Firma „**Reymers Blumenmakler Hamburg**“ für das Sponsoring unserer neuen Trainingsanzüge bedanken. Danke Ronald!

Das Trainerteam:

Richi, Mischa, Hagen, Heiko und Zülle





Trachtengruppe on Tour.

Dieses Jahr ging es in die Pfalz, genauer nach Neustadt a.d. Weinstraße, zum Deutschen Weinlesefest und Winzerumzug. Los ging es am ersten Oktoberwochenende, am frühen Freitag morgen trafen wir uns noch im Dunkeln auf dem Kircherwerder Kirchenparkplatz um erst mal in Richtung Speyer zu starten.

Auf dem Weg dorthin, wo wir uns in kleine Gruppen aufteilen und uns entweder den Dom oder das Technikmuseum anschauen und anschließend sich jeder ein Restaurant nach seinem Geschmack suchte, gab es von Wolfgang ein kleines Quiz mit plattdeutschen Begriffen. Wisst Ihr was ein „Plüschmors“ ist, nein? Keine Sorge ich musste auch googeln. Danach ging es in unsere Jugendherberge, wo einige den Abend *weiter auf Seite 28*



Garbers

Fuhrbetrieb & Brennstoffe

Ihr Partner aus den Vier- und Marschlanden

Heizöl (schwefelarm)

- Heizöl
- Premium Heizöl
- Super Diesel

Containerdienst

- Bauschutt
- Bauabfall
- Boden / Steine

Unser Sortiment: Heizöl, Diesel Propangas, Holzpellets und Schmierstoffe

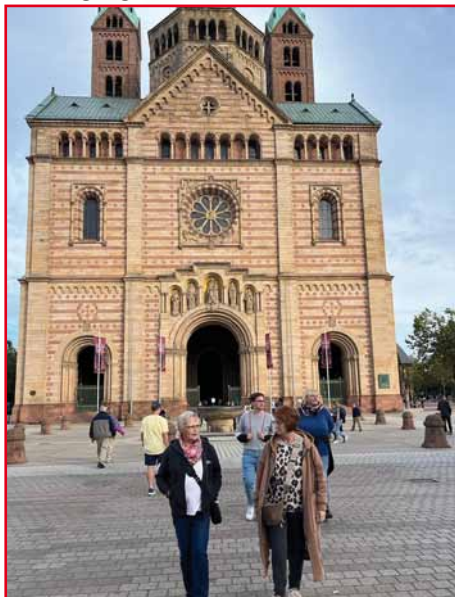
www.garbers-brennstoffe.de | Tel. 040 / 723 0336 | Fax 040 / 723 8808 | Mail: info@garbers-brennstoffe.de

Fortsetzung von Seite 27

in der herbergseigenen Bar mit einem Schluck Wein ausklingen ließen.

Am Samstag haben wir dann zuerst die Rietburg auf dem Rietberg besichtigt, wo man eine fantastische Aussicht hat. Von dort ging es weiter zum deutschen Weintor, hier starteten wir einen geführten Spaziergang über die deutsch-französische Grenze durch die Weinberge nach Weissebourg. Hier haben wir einiges über die Geschichte des Ortes erfahren und konnten auch das größte Fresko des Mittelalter bewundern.

Nach unserer Rückkehr in die Jugendherberge gab es am Abend noch, wie



könnte es in der Pfalz anders sein, eine Weinprobe mit anschließendem Spießbraten essen.

Nach dem Essen wurden dann noch die anderen „geistigen“ Spezialitäten des Hauses probiert und auch gekauft.

Bei strahlendem Sonnenschein und spätsommerlichen Temperaturen fand dann am Sonntag der Winzerumzug statt. Dank unserer Reservierung in einem der Woihaisel, konnten wir uns dort nach dem Umzug stärken und die ein oder andere Weinschorle trinken(ich hätte gerne noch eine Traubensaftschorle).

Am Abend gab es , auf einem der Zimmer, dann noch eine intensive Nachbe-

PEITZ

BAUELEMENTE GMBH

◀ Fenster und Haustüren aus Kunststoff, Holz und Aluminium ▶ Rolläden ▶ Insektenschutz

Beratung • Planung • Verkauf • Montage • Service

Besuchen Sie uns im Internet: www.peitz-bauelemente.de oder unsere *Ausstellung* am:

Neuengammer Hausdelch 323 . D-21039 Hamburg

Telefon (040) 79 41 30-0 • Telefax (040) 79 41 30-20

sprechung der Weinprobe vom Vortag. Montagmorgen stand nur noch die Heimreise an. Nachdem die Weinbestellungen vom Winzer geliefert und verstaut waren, ging es auch schon wieder zurück in das nasse und kalte Hamburg.



Ach ja, damit ich es nicht vergesse: „Der Habicht sagt Dankeschön“.

Bis zu nächsten Mal eure Malke

Somit bleibt mir nur Dankeschön zu sagen an Bine für ihre Organisation und den ganzen Rest der Truppe für ein wunderschönes Wochenende.



Vertrauensfrau
» Jana Falk
 wünscht
» einen tollen Jahreswechsel

Süderquerweg 95, 21037 Hamburg
» 040 72375762



www.falk.itzehoer-vl.de

„we grow“ - Der erste Angriff

Der erste Angriff wird im Volleyball generell als Aufschlag bezeichnet und stellt die erste Spielhandlung eines Spiels dar.

Drei Jahre haben wir uns auf diesen ersten Angriff vorbereitet, in der Ball-sportgruppe koordinative Fähigkeiten trainiert und über die U10 Volleyball die ersten Techniken erlernt. Wir haben nicht aufgegeben (vgl. Aufgabe) und am 12.11.2023 auch nur ein bisschen, mit dem was wir bereits gelernt haben, an-gegeben (vgl. Angabe).



(U13) wird zu dritt auf dem Feld (Badmintongröße) gespielt und als Schiedsgericht am Rande (mit Spielberichtsbo-gen) bei den gegnerischen Mannschaf-ten ganz genau hingeschaut. „Fair Play“ steht hier ganz klar im Vordergrund.



Vier Mannschaften, 19 Kinder, trauten sich mit ihrer Jugendspielerlizenz zu ih-ren ersten Spielen nach Geesthacht und sammelten Erfahrungen im Spielbetrieb beim Volleyball. In dieser Altersklasse



„Schönes Fest.“

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und alles Gute für 2024.

Marco Blättermann

Süderquerweg 644, 21037 Hamburg

Tel. 040 7239922

[hamburg.vier.und.marschlande@](mailto:hamburg.vier.und.marschlande@hamburger-feuerkasse.de)

hamburger-feuerkasse.de

**HAMBURGER
FEUERKASSE** 

Damit wir aufschlagen konnten, mussten wir im Vorfeld die Regeln des Hamburger Volleyball-Verbands (HVBV) studieren und uns neben den rein sportlichen Aspekten auch organisatorisch vorbereiten.



Vielen Dank an die Vierländer Volksbank, welche uns das fürs Training und auch für die zukünftige Ausrichtung von Wettkämpfen erforderliche Volleyball-Langnetz für die Grundschule Ochsenwerder gesponsert hat. Wir sind seitdem jede Woche mit 8 Mannschaften U12 am Trainieren und unterstützen auch schulische Programme wie z.B. „Play the Game“.



Jetzt fehlte „nur“ noch ein einheitliches Erscheinungsbild (mit Nummern). Die Volleyball-Kinder sollten sich auch optisch als Team fühlen, denn hier ging es schließlich um den Liga-Betrieb in der Jugendliga 5 des HVBV (JuLi5 Mixed). Daher kamen die Trikot-Aktionen der Hamburger Sparkasse Curslack (Haspa) und der Sparkasse Holstein Bergedorf genau zum richtigen Zeitpunkt. Im April 2023 bewarben wir uns mit unseren Gruppen U10 und U12 Volleyball, bei den Trikot-Aktionen: „Manni fördert Teamsport“ der Haspa und „moin! Rückenwind für Vereine“ der Sparkassen Holstein Bergedorf.

Gemeinsam allem gewachsen, haben wir uns mit unserem Motto „we grow“ bereits auf die Fahne geschrieben. Die Freude war riesig, als wir tatsächlich beide Aktionen für uns gewinnen konnten und unsere Volleyball-Kinder mit den Trikots überraschten.



An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle, die uns bei den Trikot-Aktionen unterstützt haben, an die Haspa Curslack, die Sparkasse Holstein Bergedorf und die Menschen dahinter.

weiter auf Seite 32



Wolfgang Wehr

Ladekran-Transporte GmbH & Co. KG

LKW Ladekran bis 22 t Hubvermögen

Gartenbaugeräte · Baumaschinen

Verkauf · Wartung · Reparatur

**Spezialtransporte
für Bau & Handwerk**

Fortsetzung von S. 31

Und nun noch das Wichtigste für uns: DANKE an alle Volleyball-Kinder und Eltern! Ohne eure Fahrbereitschaft wären wir aufgeschmissen. Wir haben sehr viel Spaß im Training und bei den Spielen mit euch. Was ihr in den letzten Monaten gelernt und geleistet habt, macht uns unfassbar stolz.

Wir werden weiter Gummibärchen pflücken...

Über die sportlichen Errungenschaften bei den Hamburger Meisterschaften U12 sowie den Qualifikationen für Grundschul-Cup 2024 werden wir zeitnah weiter berichten.

„we grow“ 😊!



**Mitreden, mitbestimmen,
Mitglied werden.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Niederlassung der VREG
**Vierländer
Volksbank** 

vreg.de

Tabata

Intervalltraining

Ab 20.11.2023

Montags auch

20.00 - 21:00 Uhr

in der Halle Fünfhausen



TABATA macht nicht nur Spaß, sondern auch fit!

Es handelt sich dabei um eine Variante des Hochintensiven Intervalltraining, kurz HIIT, welches sich durch einen kurzen und intensiven Wechsel von Belastung und Erholung auszeichnet. In nur einer Stunde trainieren wir die Ausdauer, viele große Muskelgruppen und unser Herz-Kreislaufsystem auf einmal. Die Übungen sind funktional, aber nicht kompliziert. Somit eignet sich TABATA für Jeden, da jeder in seinem Intensitätslevel trainieren und seine persönliche Fitness individuell verbessern kann!

Ich freu mich auf dich!
Svenja



Infos:

Svenja Niese
Svenja.niese@icloud.com
www.scvm.de
SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



SPORT *ist im Verein erst schön*

Frauen im Männerfußball - Anna Hepfer macht es vor

In der 3. Herren beweist Anna, dass es möglich ist für Frauen im Männerfußball mitzuhalten.

Nach jedem Spiel sind die Gegner, Schiedsrichter, Zuschauer und die Spieler der 3. Herren voll des Lobes, wie Anna ihren „Mann“ / „Frau“ steht.

Seit der Saison 2023/2024 können Frauen im Männer-Fußball (gem. Beschluss des Hamburger Fußballverbandes) mitspielen. Dies gilt bis einschließlich der Kreisliga.

Hierzu haben sich mit großer Mehrheit die Hamburger Vereine auf dem Verbandstag des Hamburger Fußballverbandes für mehr Flexibilisierung ausgesprochen.

Anna war als Co-Trainerin immer bei der Mannschaft dabei und wusste somit sehr



genau worauf Sie sich einlässt. Als Spielerin der 1. Damen und ehemalige Bundesligaspielerin (beim HSV) konnte Anna es sehr gut einschätzen wie ihre Rolle im Herrenfußball sein kann.

In den ersten Trainingseinheiten war sehr schnell zu sehen, dass Sie dank ihrer Ausbildung und sehr guten Technik mehr als nur mithalten kann. Natürlich musste Anna sich erst an das Tempo und die Körperlichkeit gewöhnen.



LORENZ

Winterdienst & Gartenbau



Tel. 737 23 05 - www.winterdienst-lorenz.de

Aber dieser Prozess erfolgte sehr schnell und Anna hat sich in sehr kurzer Zeit zur Stammspielerin gemauert.

Es ist immer wieder erstaunlich, was Anna aufgrund ihrer Technik und Übersicht jedes Wo-



chenende auf den Platz zaubert. Mit den ersten Bällen lässt Sie immer wieder den Gegner ins leere laufen und mit ihrer Ruhe und Übersicht ist Anna inzwischen ein wichtiger Baustein in unserem Spiel. Sie genießt das volle Vertrauen ihrer Mitspieler und des Trainerteams.

Wir hoffen, dass es viele Frauen in Zukunft geben wird, die im Männerfußball mitmachen werden. Es gibt so viele Talente die gefördert werden wollen und sollten. Diese Entwicklung ist auch gut für den Mädchen- und Damenfußball. Im Jugendfußball gehört es zum gelebten Alltag dazu. Jetzt kann es auch nach dem 18. Geburtstag weitergehen.

Wir wünschen Anna viel Erfolg und Spaß beim Fussi.

tn



Kindergarten Pusteblume

Zertifizierte SOALQE-Einrichtung
(Qualitätsentwicklungsverfahren für Kindertagesstätten)

Sander Deichweg 9

21037 Hamburg

Tel.: 040 / 723 07 41

Fax: 040 / 793 19 218

kiga.pusteblume@t-online.de

Step Workout

Dienstag um 20:00 Uhr
im Studio an der
Halle Fünfhausen



Entdecke auch du die positive
Energie vom Step Aerobic.



Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener
hier findet jeder seinen Rhythmus. Wir
stärken die Ausdauer, verbrennen Kalorien
und formen nebenbei noch unsere Muskeln. Diese
Sportstunde bringt Schwung in Dein Training und macht
zudem noch gute Laune.

Bei Fragen melde dich gerne bei mir. Ich freu mich, Dich
begrüßen zu dürfen.

Christina

www.scvm.de

SC Vier- und Marschlande von 1899 e.V.
Auf dem Sülzbrack 2, 21037 Hamburg
Telefon 723 99 29, Telefax 723 99 03

Infos

Christina: 0152/08141465

SC Vier- und Marschlande

Hamburg



AUSFÜHRUNG VON:

- An- und Umbauten
- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Reparaturen/Sanierungen
- Bad-Umbauten

Brookdeich 396 - 21029 Hamburg
040 / 720 37 45
www.egggers-schuemann.de

Hans Heinrich
Pinnau GmbH



Heizungs- und Sanitärtechnik

Odemanns Heck 4
 21039 Hamburg

Telefon 0 40 / 7 23 28 11
 Telefax 0 40 / 7 23 38 74

Millionen haben es schon
 ...und Sie?



Ha-Ra®

im Original
 natürlich sauber mit System

Heike Woller

Ha-Ra Beratung u. Verkauf
 Allermöher Deich 70
 21037 Hamburg * Tel. 7 37 54 23

Ihre autorisierten
 Ansprechpartner



Meisterbetrieb

Garten- und Landschaftsbau

Christian Warnecke
 Gärtnermeister

Brookkehre 36
 21029 Hamburg
 Telefon (040) 737 30 37
 Telefax (040) 737 37 72

Fachgerechte Ausführung
 von Garten-, Neu- und Umge-
 staltung, Pflaster- und Platten-
 arbeiten, Natursteinarbeiten,
 Teichbau und Wasserläufe,
 Holz im Garten, Neu- und
 Umpflanzenarbeiten, Baumfäll-
 arbeiten, Gehölz- und Obst-
 baumschnitt, Gartenpflege und
 vieles mehr...

Gleich zur
 richtigen Adresse:



**KÄLTE
 KLIMA**
 FACHBETRIEB

Anlagenbau + Service

Kühl-, Tiefkühl- und Klima-Anlagen

Kühlzellen · Kühlraumtüren
 Wärmepumpen und Wärmerückgewinnung

HL Kühlanlagen

Dierk Lange

Altengammer Elbdeich 177 · 21039 Hamburg
 ☎ 723 56 07 · Fax: 723 58 24

Spielverein Curslack-Neuengamme von 1919 e.V.



Vereinsanschrift: Gramkowweg 5 - 21039 Hamburg
 Telefon: 040 / 797 18 476
 email: info@svcn.de - Internet: www.svcn.de
 Vereinskonto-IBAN: Gläubiger ID DE04ZZZ00000558520
 Verlänger Volksbank: IBAN DE87201901090012210431; BIC GENODEF1HH4
 Haspa: IBAN DE67200505501041220979; BIC HASPDEHHXXX

Wir ziehen jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November die Beiträge ein

| | | | | | |
|---------------------|--------------------|--------------|--------------------|-----------------|--------------|
| 1. Vorsitzender | Klaus Mangelsdorff | 01776804689 | Ju-Jutsu | Lars Brocklage | 017662075555 |
| 2. Vorsitzender | Tobias Thielke | 017684733725 | Karate | Baris Yildiz | 017662010064 |
| 3. Vorsitzender | Jan Schier | | Kinderturnen | Regina Timmann | 7206313 |
| Kassenwart | Dirk Teipelke | 01731603476 | Pilates | Britta Ohde | 73596618 |
| Liga-Manager | Nils Marx-Kneisel | | Qi-Gong | Andrea Mielke | 01711720870 |
| Fußball Unt. Herren | Arnd Steffens | 01736118549 | Rücken-Fitness | Britta Ohde | 73596618 |
| Jugendfußballobmann | Thomas Riewe | 01794542796 | Senioren Gymnastik | Tanja Flimmen | 7233429 |
| Schiedrichterobfrau | Jana Teipelke | 01724375074 | Tischtennis Damen | Tanja Manewaldt | 01727030309 |
| Badminton | Annika Behrens | 01701895213 | Tischtennis Jugend | Bastian Graf | 017648549321 |
| Capoeira | Frank Fischer | 015201825100 | Yoga | Karen Richter | 015731660895 |
| Darten | Tobias Thielke | 017684733725 | Zumba | Bianca Kunze | 015115802538 |
| Fitness | Mireille Kauffeld | 7233876 | | Natalie Möbus | 01744629825 |

Liebe Mitglieder des SV Curslack-Neuengamme,



in dieser festlichen Zeit möchte ich auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken und euch für euren außergewöhnlichen

Einsatz danken.

Der Sportplatz-Neubau war dieses Jahr sicherlich der einschneidendste Moment. Wir sind sehr froh und dankbar über das neue Geläuf und wie schnell das Bauvorhaben abgeschlossen war. Das unsere C-Jugend in die Regionalliga aufgestiegen ist, ist ein Höhepunkt, der unseren Verein stolz macht.

Auch die anderen Jugendmannschaften, sowie die Damen, erreichten großartige Leistungen und zeichneten sich durch einen tollen Zusammenhalt aus.

Der Neuaufbau unserer 1. Herrenmannschaft war eine Herausforderung, der wir uns erfolgreich gestellt haben. Hier gilt unser Dank der sportlichen Leitung.

Auch die 2. Herren hat es geschafft einen Umbruch, der überwiegend aus eigenen Jugendspielern bestand, erfolg-

reich gemeistert. In Zusammenarbeit mit der 3. Herren konnten wir allen Spielern der ehemaligen A-Jugend den Übergang in den Herrenbereich ermöglichen.

Euer Teamgeist und Einsatz haben maßgeblich zu den positiven Veränderungen beigetragen. Gemeinsam haben wir bewiesen, dass wir als Verein über Schwierigkeiten hinwegwachsen können.

Auch die Teilnahmen am Erntedankfest haben gezeigt, dass wir nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch außerhalb des Vereinslebens eine starke Gemeinschaft sind. Lasst uns diesen Zusammenhalt weiter pflegen und im kommenden Jahr gemeinsam neue Erfolge feiern.

Ich wünsche euch und euren Familien frohe Weihnachten, erholsame Feiertage und einen gelungenen Start ins neue Jahr.

Herzliche Grüße,
 Klaus Mangelsdorff
 1. Vorsitzender
 SV Curslack-Neuengamme
 von 1919 e.V.

Wir gravieren fast alles, individuell und persönlich
 Pokale * Medaillen * Messer * Schilder * Gläser * Feuerzeuge
 und vieles mehr...



Pokale im Kaufhaus Vierlanden

Neuengammer Hausdeich 260, 21039 Hamburg
www.kaufhaus-vierlanden.de / Tel.:040 688 94 168



Öffnungszeiten: Di.- Fr. von 09:30 bis 18 Uhr, Sa. & Mo. geschlossen



Gerald Eggers

Stahlbetonbau GmbH

ES KOMMT DARAUFGAN, WAS MAN DARAUSS MACHT!

Ochsenwerder Elbdeich 301a
 21037 Hamburg
 Telefon (040) 737 43 75

- Balkenrost
- weiße Wanne
- Treppen usw.
- Sohle
- Decken
- alles aus Beton

Fenster · Türen · Innenausbau
 Rolläden · Markisen · Wintergärten
 Möbelbau · Schränke · Treppen
 Parkett · Reparaturen

Günter Kröger Tischlerei
 Nachfolger Andre Kröger

Kiebitzdeich 229 · 21037 Hamburg
 Telefon (040) 723 51 63 · Fax 723 54 37



- **SCHLOSSEREI**
- **METALLBAU**
- **SCHWEISSFACHBETRIEB**

Karl-Heinz Wulff Metallbau e. K.
 Inhaber Jan Wulff

Heinrich-Stubbe-Weg 242-244 · 21037 Hamburg
 Telefon (040) 7 23 05 37 · Telefax (040) 7 23 06 37
info@k-h-wulff.de · www.k-h-wulff.de



S.V. Altengamme v. 1928 e.V.



Vereinsanschrift, SVA-Geschäftsstelle, Gammer Weg 49a
 und Telefon: (040) 79 41 00 80 - Telefax: (040) 79 41 00 81
 Geschäftsstelle: Mo ab 20:00 Uhr und Di von 09:00 bis 12:00 Uhr
 Internet / e-mail: www.sv-altengamme.de - e-mail: info@sv-altengamme.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE62SVA00000407999

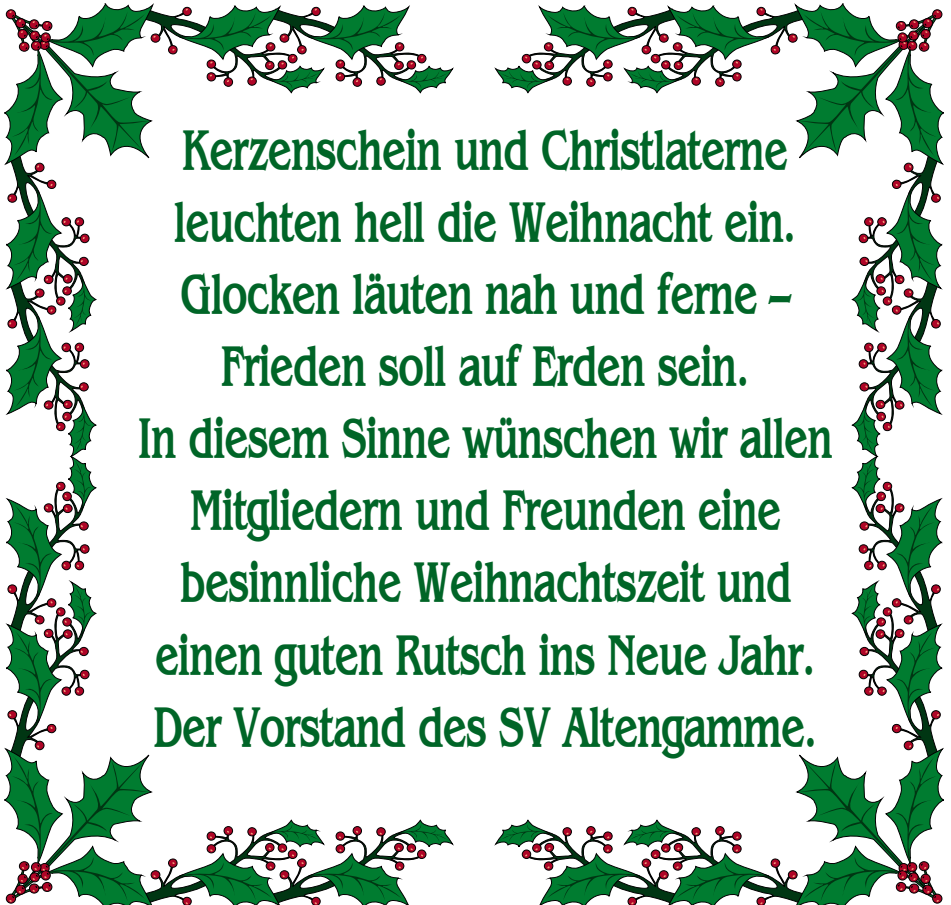
Vereinskonto-IBAN: DE 79 201901090002610250 – BIC: GENODEF1HH4

Vereinspendenkonto-IBAN: DE 52 201901090002610251 – BIC: GENODEF1HH4

Abbuchungstermine der Beiträge: 15.02. / 15.05. / 15.08. / 15.11.

Mitgliedsnummer beim SVA ist auch gleichzeitig die SEPA-Mandantenreferenz

| | | | | | |
|------------------|------------------|--------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|
| 1. Vorsitzender: | Axel Nack | Tel.: 01608891937 | Frauen-/Mädchenfußball: | Kevin Poser | Tel.: 015170330893 |
| 2. Vorsitzender: | Steffen Gosmann | Tel.: 015758156028 | Fitness und | | |
| Schriftführer: | Thomas Putfarken | Tel.: 01774205578 | Gesundheit: | Jutta Kröger | Tel.: 72697379 |
| Kassenwartin: | Petra Eid | Tel.: 015170062217 | Tanzen: | Michaela Alpen | Tel.: 79417160 |
| 1. Herren: | Philipp Mohr | Tel.: 01747189455 | Volleyball: | André Schlegel | Tel.: 01733956051 |
| 2. Herren: | Jan Dohsef | Tel.: 015157687467 | Tischtennis: | Cord Maschmann | Tel.: 017649614004 |
| 3. Herren: | Nils Beilfuss | Tel.: 01724624225 | Badminton: | Claus-Dieter Richter | Tel.: 7232835 |
| Fußballobmann: | Benjamin Timmann | Tel.: 01736074747 | Schiedsrichter: | Peter Kohls | Tel.: 7235448 |



Jugendspielgemeinschaft SCVN und SVA

Nicht lange ist es her, dass ich als Anwohner des Altengammer Sportplatzes nachmittags meine Ruhe hatte. Nur vereinzelt trafen sich Kinder und Jugendliche mit ihren Freunden um Fußball zu spielen. Doch im Sommer herrschte plötzlich munteres Treiben auf dem künstlichen Grün des SVA. Nach kurzer Gewöhnungszeit, zauberten mir die vielen kleinen, aber auch teilweise ganz schön großen Fußballverrückten Kids jedes Mal ein Lächeln ins Gesicht. Ursache hierfür war nicht nur die Erneuerung des Kunstrasenplatzes des SVCN, sondern auch die Neugründung der Spielgemeinschaft Curslack-Neuengamme/Altengamme. Als neugieriger Vierländer habe ich mich natürlich sofort auf den Weg gemacht, um herauszufinden, wer die Gesichter hinter diesem Aufschwung des Jugendfußballs sind und wie die Zukunft der Spielgemeinschaft aussieht. Glücklicherweise standen mir Alexander Warremann und Christoph Scheer Rede und Antwort, sodass ich hier alle wichtigen Informationen mit euch teilen kann.

Moin Alex, Moin Christoph, danke, dass ihr euch für mich Zeit genommen habt. Ich habe euch zwar schon oft auf dem Fußballplatz gesehen, viele andere aber vielleicht noch nicht. Würdet ihr euch einmal vorstellen?

CS: Moin! Ich bin Christoph Scheer und bin Jugendobmann beim SV Altengamme. Also nicht nur Fußball, sondern auch anderer Sparten wie Badminton, Tischtennis oder Kindersport. Selber habe ich mein Leben lang in Altengamme Fußball gespielt und war Jugendtrainer des damaligen 94er Jahrgangs der JSG ACN.

AW: Auch von mir ein dickes Moin! Ich bin Alexander Warremann und habe meine aktive Fußballzeit in



Schwarzenbek und Güster verbracht. Ich hatte damals einen tollen Jugendtrainer, welcher mich dazu brachte schon mit 17 Jahren selber Jugendtrainer zu werden. Als Trainer war ich

bisher in vielen Vereinen tätig und konnte so bereits eine Menge unterschiedliche Erfahrungen sammeln, sowie unterschiedlichste Herausforderungen meistern. Letztendlich bin ich mit meiner B-Jugend in Curslack gelandet und bin mittlerweile seit 1,5 Jahren Jugendleiter im Verein.

Ich merke, wir haben es mit zwei gestandenen Fußballern zu tun, welche ihr Herz an den Jugendfußball verloren haben. Wie kam denn die Idee der Spielgemeinschaft zustande?

CS: Eine Jugendspielgemeinschaft zwischen dem SVCN und SVA ist ja nichts gänzlich neues. Vor einigen Jahren existierte wie eben schon durchgeklungen die Jugendspielgemeinschaft Altengamme/Curslack-Neuengamme. Die grundsätzliche Idee ist ganz einfach. Wir wollen allen Kindern möglichst optimale Voraussetzungen bieten um ihrem Hobby Fußball nachzukommen.

AW: Genau, im Fokus dieser

Spielgemeinschaft sollen ganz klar die Kinder stehen! In der Vergangenheit kam es gerne mal vor, dass vier Mannschaften gleichzeitig auf dem Curslack Sportplatz trainieren mussten. Das ist natürlich kein Zustand und führte auch dazu, dass Kinder aus dem Heimatgebiet woanders oder gar nicht mehr Fußball spielten. Mit der Spielgemeinschaft stehen uns zwei Plätze zur Verfügung, sodass die Mannschaften zum einen mehr Platz haben und wir als Koordinatoren der Trainingszeiten deutlich besser den Wünschen der Trainer nachkommen können.

weiter auf Seite 42



Fortsetzung von Seite 41

Und wie wird entschieden, wer in Curslack und wer in Altengamme trainiert?

AW: Uns ist wichtig, dass die Jungs und Mädels erstmal ohne größeren Einfluss der Herren- und Damenbereiche beider Vereine einfach Fußball spielen können. Die Kids stehen ganz klar im Fokus! Für welchen Verein sie sich letztendlich nach den A-Junioren entscheiden, ist erstmal nicht wichtig und soll ihnen später ganz allein überlassen werden. Deshalb versuchen wir es so einzurichten, dass alle Mannschaften einmal in Altengamme und einmal in Curslack trainieren.

CS: Aktuell ist es sogar so, dass wir durch den zweiten Fußballplatz noch freie Trainingszeiten haben und somit auf jeden Fall in der Lage sind, noch weiter zu wachsen.

Das hört sich ja alles zu schön an, um wahr zu sein. Ich verstehe es richtig, dass die Kinder und Jugendlichen dann unter dem Namen SG CNA spielen? Brauchen sie dann hierfür Vereinsmitgliedschaften in beiden Vereinen?

CS: Nein, brauchen sie nicht! Sie müssen nur Mitglied in einem der beiden Vereine sein. Ob Familienmitgliedschaft, eine bereits bestehende durch eine andere Sportart oder eine ganz neue ist hierbei völlig egal. Wir wollen es den Kindern und ihren Familien möglichst leicht machen und ihnen keine Steine in den Weg legen.

AW: Beide Vereine gehen hier Hand in Hand und teilen sich Einnahmen und Kosten. Und sollte es mal Probleme geben, sind Christoph und ich ja da,

um zu vermitteln und eine gute Lösung für alle zu finden.

So soll es doch sein. Gibt es denn bereits Mannschaften die für die neue Spielgemeinschaft an den Start gehen?

AW: Die Jahrgänge 2015 und 2016 sind bereits mit einer Mannschaft in der Spielgemeinschaft vertreten. Die älteren, bereits existierenden Jahrgänge werden wohl weiter unter dem Namen SVCN auflaufen. Allerdings werden wir auch hier schon ein Auge drauf haben, dass der Fokus auf dem Wohle der Jungs und Mädels liegt.

CS: Nicht zu vergessen ist unser Fußballkindergarten, welcher von drei Jungs aus Alexanders ehemaliger B-Jugend trainiert wird. Aktuell sammeln hier Kinder der Jahrgänge 2017 bis 2020 ihre ersten Erfahrungen mit und am Ball. Nach und nach werden hieraus neue Mannschaften entstehen. Relativ bald schon sollten die Jahrgänge 2017 und 2018 mit eigenen Mannschaften vertreten sein.

Das hört sich ja absolut spitze an. Gibt es abschließend noch irgendetwas was ihr loswerden wollt? Besteht noch irgendwo Bedarf?

AW: Grundsätzlich sind wir vom positiven Feedback und Engagement der Eltern begeistert. Das hilft uns die Idee der Spielgemeinschaft immer weiter zu verfolgen. Natürlich müssen sich noch einige Dinge zurechtrücken, aber wo läuft bei neuen Ideen immer sofort alles glatt?

CS: Dem kann ich nichts hinzufügen.

Danke euch beiden, dass ihr euch für mich Zeit



Walther H.W. Meyer GmbH

Sanitär • Heizung • Klempnerei

Curslackter Deich 315 - 21039 Hamburg

E-Mail: info@walther-meyer.de

Telefon: 040 / 723 22 51

genommen habt. Da ihr es anscheinend nicht wollt, mache ich an dieser Stelle einmal Werbung für euch.

Wer Fragen oder Interesse an einem Probetraining hat, kann sich bei Alexander Warremann (01795406981) oder Christoph Scheer (017624632900) wenden. Ebenso nehmen die bei-

den ganz bestimmt genauso gerne den Hörer ab, wenn ihr Interesse habt, die Spielgemeinschaft anderweitig zu unterstützen. Ob Sponsoring, Trainerfähigkeit oder andere kreative Dinge, die Kids wird es definitiv freuen!

Mit sportlichen Grüßen
Philip Alpen

"Liebe Sportfreunde, liebe Engagierte,

das Jahr 2023 neigt sich dem Ende entgegen. Gerade jetzt zur Weihnachtszeit wird einem stärker bewusst, dass Zeit ein wertvolles Gut ist. Unser Sportverein wird über das Jahr mit „Zeit“ - Eurer Zeit, sehr reichlich beschenkt.

Alle Ehrenamtlichen investieren für unserem Verein unzählige Stunden ihrer Freizeit, um diesen in seiner Vielfalt ein Stück weiterzuentwickeln. Jeder investiert ein ganz eigenes Stück, das ihm am Herzen liegt. Doch erst diese vielen Teilstücke miteinander, machen unseren Verein zu dem was er ist !

Auch in diesem Jahr habt ihr wieder mit Leidenschaft und Engagement auf allen Ebenen unseres Vereins für den Sport gelebt und viel geleistet.

Hierfür kann man gar nicht genug Danke sagen !

Danke allen für die gelebte Vereinstreue, dem vielfältigen ehrenamtlichen Einsatz und Eurer Unterstützung im vergangenen Jahr.

Ich wünsche allen -

Mitgliedern, Sportlern, Trainern, Vorstandsmitgliedern, den aktiv mitarbeitenden Eltern, unseren Freunden, Gönnern und den Sponsoren des SV Attengamme - ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest mit Zeit für Ruhe, Harmonie und Wärme in der Familie, sowie für das neue Jahr 2024, vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Sportliche Grüße Christoph Scheer."

Die 1. SVA Damen Ausfahrt nach Corona

3. Juni 2023

Endlich geht es wieder los!

Die 1. Ausfahrt nach Corona ist ein Tagesausflug mit Treffpunkt um 9.00h am Bergedorfer-Bahnhof. Wir sind mit kleiner Gruppe von 16 Damen unterwegs. Nach herzlicher Begrüßung und einem Lunchpaket mit Sekt, Saft und Naschi's fuhren wir mit der S-Bahn zum Hauptbahnhof. Im Gänsemarsch wurden wir zum Museum der Illusionen in die Lilienstraße 14 geführt. (Schneller Gänsemarsch! Wir waren zu früh!) Allen hat es hier super gefallen und es gab viele Foto's.

Danach zu Fuß zum orientalischen Restaurant „Bona'Me“ in der Burchhard Straße. Schließlich muss Frau sich das Mittagessen verdienen. Das Lokal ist sehr schön eingerichtet und das Essen ober lecker. Wir „Landpomeranzen“ mussten uns aber an die digitale Bestellung gewöhnen.

Nachdem wir gut gesättigt waren, sind wir auch zu Fuß in die Speicherstadt, Alter Wandrahm 7 marschiert und auf den Boden zum „Opolum Escape Room“ geklettert. (Schöne Bauch, Beine Po Übung) Dort war es düster und etwas „gruselig“. Wir wurden in 2

Gruppen aufgeteilt und ausgestattet mit Tasche inkl. Tablet und vielen Utensilien sowie mit Instruktionen versorgt. Los ging es und 3 Stunden lang erhielten wir Anweisungen und Aufgaben über das Tablet. Eine Gruppe hat bei den „7 Schwestern“ in der Sonne eine Eis-Auszeit gegessen. Nun aber weiter durch die Hafencity mit kniffligen Aufgaben

weiter auf Seite 46



SUCK

VERSICHERUNGSMAKLER

Nicole und Lars Bathke

Schipperstegel 10
21039 Hamburg
Tel. (040) 723 12 07
Fax (040) 723 37 78

Mittelweg 7
21220 Seevetal-Ohlendorf
Tel. (04185) 70 81 13
Fax (04185) 70 81 14

www.suckmakler.de



Mitglied im
Bundesverband
Deutscher
Versicherungs-
kaufleute e.V.

**SV ALTENGAMME****BASIS FÜR EIN LEBEN IN BEWEGUNG**

BADMINTON & TISCHTENNIS

Für Kinder und Jugendliche

Spaß! Schnelligkeit! Ausdauer! Teamsport! Fitness!

Du hast Lust dich auszutoben?

Komm vorbei und probiere es aus!

Probeschläger und Bälle sind vorhanden!



Montag
17:00-18:00

*Ab 17 Jahren, gelten die Trainingszeiten der Herren

Leitlinien

- Spielerisches heranzuführen an Sport und Bewegung
- Breite Grundlagenausbildung
- Ausprobieren und Üben
- Altersgerechte, sportartübergreifende Inhalte
- Kein Leistungsdruck



Große Sporthalle Altengamme

Kontakt: Christoph Scheer - 0176 246 32 900

Fortsetzung von Seite 44

die gelöst werden wollen und zurück auf den Speicher-Boden (inkl. BBP Übung) zum Escape Room. Das Eis hat Zeit gekostet und die Gruppe war 2. Sieger. Naja, Frau muss auch mal verlieren können. Nun zurück nach Bergedorf zu einem Cocktail Absacker in's „Sausalitos“ am Serrahn.

Was hat sich geändert durch Corona? Durch das Lunchpaket gibt es keinen

Reste-Abend in der Halle, durch WhatsApp keine Foto's über den Beamer, keine neue Strophe für das Ausfahrt-Lied und der Blumenstrauß für das Orga Team besteht aus Buchstaben: An Kirsten, Jacqueline und Annette vielen, vielen Dank für diesen schönen und sonnigen Tag! Es hat Spaß gemacht!

**Euer neue's Orga Team für 2024
Aurelia, Manuela, Petra und Sabine.**

kramer

immobilien
Dipl.-Ing. A. Kramer SFI
Beratung • Bewertung • Verkauf

**IHR EXPERTE FÜR IMMOBILIEN
IN DEN VIER- UND MARSCHLÄNDEN**

Kirchwerder Hausdeich 359
21037 Hamburg
Tel.: (040) 723 95 36
info@immobilien-kramer.com
www.immobilien-kramer.com

Probleme beim Bau? Patientenverfügung?

Scheidung? Probleme mit Ihrem Arbeitgeber
oder Arbeitnehmer?

Streit mit dem Mieter
oder Vermieter?

Verkehrsunfall?

Probleme beim Inkasso?

Sonstige
zivilrechtliche Probleme?

**ANDRÉ
SCHAUMANN**

Rechtsanwalt - Betriebswirt (BA)

**Ich kümmere mich
um Ihre Probleme!**

persönlich – kompetent – engagiert

André Schaumann
Altengammer Elbdeich 236
21039 Hamburg

Mobil: 0163 7235505
Web: www.kanzlei-schaumann.de
Email: mail@kanzlei-schaumann.de

Termine nach
Vereinbarung.
Beratung bei Bedarf auch
samstags oder abends
Jeden ersten Dienstag im Monat
Kurzberatung bei kleinen
Rechtsfragen.



SV ALTENGAMME

KINDERSPORT

Orientieren und Ausprobieren



- Keine Lust auf Fussball?
- Noch auf der Suche nach dem idealen Sportangebot?

Wir bieten die Lösung!

Breites Sportangebot von **Ballsportarten** bis zur **Leichtathletik**



Freitag
16:15-17:00



Freitag
17:15-18:00

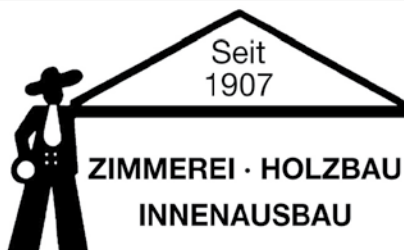
Leitlinien

- Spielerisches heranzuführen an Sport und Bewegung
- Breite Grundlagenausbildung
- Ausprobieren **ohne** Spezialisierung
- Altersgerechte, sportartübergreifende Inhalte
- Kein Leistungsdruck Leitlinien



Sommer: Sportplatz Altengamme / Winter: Sporthalle Altengamme

Kontakt: Christoph Scheer - 0176 246 32 900



- Dachstühle
- Dachgauben
- Dachausbau
- Dachsanierung
- Dachisolierung
- Reparaturen

- Alles rund um's Dach -

W. SCHMALFELDT G
M
B
H

Altengammer Hauptdeich 48 · 21039 HH
Tel. (040) 723 52 72 · FAX (040) 723 58 82



Die Inserenten-Familie im Sport-Kurier wünscht allen Lesern sowie den vielen aktiven und passiven Mitgliedern in den Vier- und Marschländer Vereinen eine gesegnete Weihnacht und ein gesundes Jahr 2024

| | | | | | |
|---|------------------------|--|--|---|-------------------------|
| Autohandel / Reparaturen K.-H. Timmann VW/Audi | S. 12 | Drucksachen Barkow Druck Studio | S. 7 | Küchen & Zubehör Withthöfts Küchentechnik | S. 10 |
| Bäckerei / Konditorei Claus Bahn | S. 16 | Elektrotechnik Michael Garbers | S. 2 | Lebensmittel & Getränke EDEKA-Harald Eggert Fisch Lenz | S. 15 S. 25 |
| Banken Vierländer Volksbank eG | S. 32 | Gartenbaubedarf Geereking/Bautechnik Gebr. Riege OHG W. Hoffmann | S. 8 S. 11 S. 22 | Landwirtschaftliche Geräte Ladekräne Wolfgang Wehr | S. 31 |
| Bauelemente-Vertrieb Hans Peitz | S. 28 | Garten und Landschaftsbau Christian Warnecke Lorenz Gartenbau PAFRE | S. 37 S. 43 S. 18 | Malereibetriebe Ewald Hamburg Joachim Kahmann | S. 11 S. 14 |
| Bauplanung / Beratung Ingenieurgesellschaft Kramer | S. 46 | Gaststätten Fährhaus Tatenberg | S. 11 | Metallbau / Wintergärten K. H. Wulff | S. 39 |
| Baustoffe Bauwelt Delmes und Heitmann RBS-Kiesgewinnung | S. 2 S. 13 | Getränke Getränkemarkt Fünfhausen | S. 24 | Raumausstatter Ewald Hamburg | S. 11 |
| Bauunternehmen Eggers / Schümann Stahlbetonbau Gerald Eggers Platzhoff Bauausführungen | S. 36 S. 39 S. 9 | Ha-Ra | S. 37 | Rechtsanwälte Andé Schaumann | S. 46 |
| Beregnungsanlagen Geereking | S. 8 | Heizungsbau Walter H. W. Meyer H. H. Pinnau Harald Witthöft Karl Woller K.-H. Wulff | S. 42 S. 37 S. 19 S. 9 S. 39 | Sportartikel & Pokale Kaufhaus Vierlanden | S. 39 |
| Brennstoffhandel Hermann P.H. Garbers | S. 27 | Immobilien Vierländer Immobilien | S. 46 | Straßen- und Tiefbau Hermann Garbers Nachf. | S. 11 |
| Containerdienst Carsten Rathmann | S. 21 | Installationsbetriebe (Bedachung, Gas, Wasser) Walter H. W. Meyer H. H. Pinnau Harald Witthöft Karl Woller | S. 42 S. 37 S. 19 S. 9 | Tischlerei Günter Kröger | S. 39 |
| Impressum | S. 3 | Kältetechnik Dierk Lange | S. 37 | Unterricht Mathematics-Nachhilfestudio | S. 23 |
| | | Kindergarten Pustebume | S. 35 | Versicherungen Blättermann - Feuerkasse Itzehofer Versicherungen Suck -Versicherungen | S. 30 S. 29 S. 44 |
| | | | | Winterdienst Lorenz Winterdienst | S. 34 |
| | | | | Zimmerei W. Schmalfeldt Zeyn Holzbau | S. 47 S. 19 |

